

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Алимхановой Аминат Хамзатовны «Влияние сахарозно-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных.

Приоритетным направлением государства по сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения является снижение числа заболеваний, связанных с неправильным питанием. Актуальность данной проблемы обусловлена избыточным потреблением сахарозы, оказывающей негативное влияние на метаболические процессы организма среди детей и подростков, что во взрослом возрасте ведет к риску развития целого ряда соматических заболеваний, таких как сахарный диабет 2 типа, патологии сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата и т.д. Данная актуальная современная проблема, требует внимание широкого круга специалистов, поскольку она тесно связана с вопросами здоровья молодых людей, профилактики заболеваний, вызванных нарушением структуры и качества питания и разработкой способов коррекции. Анализ научных работ по данному вопросу подтверждает необходимость углубленного изучения физиологического состояния организма данной группы.

Проблема исследования заключается в том, что влияние сахарозы и лактозы на физиолого-биохимические процессы в организме изучено недостаточно, исследования носят фрагментарный характер, дисахариды рассматриваются в отдельности, не учитывая возможность их взаимодействия, особенно в условиях дисбаланса в питании.

В этой связи, научная новизна диссертации не вызывает сомнения. Автором установлены причины и нутрициологические факторы, способствующие развитию сахарозо-лактозного дисбаланса в питании у девочек-подростков.

Выявлены особенности влияния на вкусовую сенсорную систему сахарозо-лактозного дисбаланса в питании у девочек-подростков в зависимости от температуры пищи и условий ее приема.

Показаны физиолого-биохимические механизмы влияния сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на метаболические процессы и функциональные системы организма девочек-подростков в условиях применения неинвазивных методов донозологической диагностики кишечной брадиаритмии, ожирения, нарушения кальциевого гомеостаза, адаптационного потенциала системы кровообращения.

Установлены взаимосвязи между сахарозо-лактозным дисбалансом в питании, биохимическими параметрами смешанной слюны и риском развития кариеса у девочек-подростков.

Определено, что чем меньше концентрация лактозы и больше концентрация сахарозы в бинарных (лактоза-сахароза) модельных средах, тем интенсивнее снижается активность лактазы, однако, при увеличении концентрации лактозы в пробах с одинаковой концентрацией сахарозы активность лактазы повышается; избыточное потребление сахарозы приводит к снижению интенсивности гидролиза лактозы и формированию «низкомолочного» рациона у девочек-подростков с высоким СЛД в питании.

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в дополнении представлений о сбалансированном питании, а также механизмах влияния дисбаланса отдельных нутриентов в питании на дезорганизацию метаболических процессов в организме, нарушение физиологических функций и риск развития алиментарно-зависимых заболеваний. Полученные в процессе исследования новые научные данные расширяют фундаментальные основы и нутрициологические аспекты медико-биологических технологий здоровьесбережения.

Предложенный методологический подход моделирования тонкокишечной фазы пищеварения на основе метода консенсуса InfoGest может найти практическое применение для изучения факторов, влияющих на активность пищеварительных ферментов.

Степень достоверности определяется достаточным количеством наблюдений при исследовании в целом и в отдельных его сериях, рациональным формированием групп для их попарного сравнения, что определяет репрезентативность выборок, использование современных методов статистического анализа.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из основного содержания работы.

Результаты данного диссертационного исследования внедрены в практику работы лаборатории нутрициологии, экологии и биотехнологии НИИ комплексных проблем ФГБОУ ВО «АГУ», практическую деятельность ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РА», используются в учебном процессе в ФГБОУ ВО «ЧГУ».

По материалам диссертационного исследования опубликовано 13 научных работ, в том числе статьи в научных изданиях, рекомендованных ВАК для кандидатских диссертаций – 4, из них К1 – 2 и К2 – 2. Публикации в полной мере отражают содержание работы и раскрывают научные положения, выносимые автором на защиту.

Предлагается к обсуждению следующий вопрос: Одним из предменструальных синдромов у многих молодых женщин, обусловленных перестройкой гормонального фона, является изменение в пищевом поведении, выражающееся, в первую очередь, в более сильной тяге к сладкой и жирной пище. Как Вы учитывали данный синдром в своих исследованиях вкусовой чувствительности к сладкому у девочек-подростков?

Основываясь на результатах рассмотрения и анализа содержания автореферата, диссертационная работа Алимхановой Аминат Хамзатовны «Влияние сахарозно-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную

систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков» по своей актуальности, научной новизне и практической значимости полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации (пп. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней»), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. – физиология человека и животных (биологические науки).

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Доцент кафедры нормальной физиологии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
"Кубанский государственный  
медицинский университет"  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор биологических наук, доцент  
(специальность 1.5.5 – Физиология человека и животных,  
биологические науки)

*Юлия*

Юлия Викторовна Кашина

Адрес:

350063, Российская Федерация, Краснодарский край, г. Краснодар,  
улица М. Седина, дом 4.  
тел. (861) 268-32-84  
e-mail:corpus@ksma.ru

Подпись доцента Юлии Викторовны Кашиной заверяю:

